

# 生活援助マニュアル

[デイサービス 海風]

[北茨城市磯原町磯原2553番地の90]

[0293-27-4278]

## 1 掃除

- ① 掃除機を掛ける前に窓を開ける
- ② 天井から下にかけて、はたきをかける  
＜注意＞
  - ・ 障子がある場合は、はたきの先を使って軽くはたく
- ③ 掃除機をかける（床に物がある場合はどかす事）  
＜注意＞
  - ・ テーブルに食べ物がある場合は、布巾をかける
  - ・ サッシの溝に注意する
  - ・ ふすま、障子の戸のレールに埃が挟まっている事があるので、戸を動かしながら取る
  - ・ 家具の隙間などは、細いノズルを使う
  - ・ 畳は目に沿って、フローリングは木目に沿ってかける
- ④ 雑巾がけをする（雑巾を洗う場所や、水を流す場所等については利用者に聞く）  
＜注意＞
  - ・ 掃除機や雑巾がけで物を移動した時は、必ず元の場所に戻す
  - ・ 畳は、目に沿って雑巾がけをする
  - ・ 汚れた雑巾は、まめに洗う事
  - ・ 汚れたバケツの水は、こまめに取り替える
  - ・ 汚れた水の流し場所は、利用者に確認してから流す
  - ・ 家具などは、水拭きしない事もあるので利用者に確認をする
  - ・ 床拭きの際、壁土がある利用者宅では、擦らないよう注意する

## 2 布団干し

- ① 手すりを拭く
- ② 落ちないように干す
- ③ 布団たたきでよくたたき、取り込む  
＜注意＞
  - ・ 時間と天気を見て、利用者に確認をする
  - ・ 途中で表と裏を返す
  - ・ 取り込んだ後の始末は、利用者によって異なるので確認をする

## 3 洗濯

- ① 汚れに応じて洗濯時間は、臨機応変に行う
- ② ポケットの中にティッシュなどが入っていないか確認をする
- ③ 二層式の場合は、よく使い方を聞くこと
- ④ 干す際は、洗濯物のシワを適当にのばすこと  
＜注意＞

- ・ 洗濯排水ホースは設置式か、放水式かを確認する
- ・ 洗濯方法、洗剤の種類、などを確認する
- ・ パンツの汚れ具合を確認する
- ・ 下着類は、目に付きにくいよう内側に干す

## 4 浴室掃除

- ① 残り湯を使って掃除をするか確認をする
  - ② 洗剤で、用具の裏表を丁寧に洗う
  - ③ 壁、床にすのこがある場合は、すのこをどけて洗い、すのこの裏表も丁寧に洗う
  - ④ タオルで浴室内の水滴を希望があれば拭き取る
- <注意>
- ・ 水を張っておいた方が良いか確認をする
  - ・ 廊下に水滴を残さないようにする

## 5 買い物

- ① 買物リストのメモを取る。書いてあるメモを見ながら利用者と確認していく
- <注意>
- ・ 何処で買うか
  - ・ メーカーはどこか
  - ・ 金額はいくらまでか
  - ・ 量はどのくらいか
  - ・ 品物がない場合はどうするか
- ② 利用者の目の前で預り金額を明確にする
  - ③ 品物は製造年月日を確認し新しいものを買う
  - ④ 買物が終わったら利用者と品物の確認とレシートの確認をする
  - ⑤ 金額を記帳し収支の確認をする